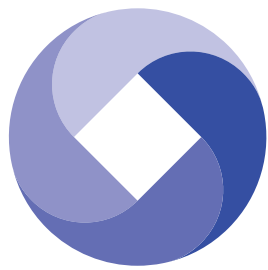


Az önvizsgálat
életet menthet!

A bölcsesség
emléknapja

Lovrek Károlyé
a Fricsay-díj

Új tévésorozat:
Mohács 500



FEHÉRVÁR

Közeleti hetilap

2026.10.08.



Életre szóló barátság

Foto: Simon Erva



Székesfehérvárra látogatott

Ukrajna nagykövete

Gazdasági, illetve kulturális együttműködési javaslatokkal érkezett múlt pénteken Székesfehérvárra Fegyir Sándor, Ukrajna rendkívüli és meghatalmazott nagykövete, akit Cser-Palkovics András polgármester fogadott a Városházán.

A megbeszélésen Cser-Palkovics András elmondta: a város talán legnagyobb felelőssége, hogy az ukrainai gyermekek megkapják a szükséges iskolai oktatást. Ezen túl is igyekszik az önkormányzat és a helyi civilek is segíteni a háború elől menekülteknek, hogy semmiben ne szenvedjenek hiányt. Fegyir Sándor az egyik legfontosabb gazdasági együttműködési lehetőségnak az ukrainai városok újjáépítésében való magyar részvételét nevezte. Debrecen példáját

hozta fel, mely Harkiv városával kötött együttműködést. Ukrajna a háború utáni újjáépítéshez a Norvég Alaptól is kap majd segítséget, de feltétel az, hogy európai uniós cégek végezzék a munkát. Ennek keretében a nagykövet a Csernyihiv városával való együttműködést javasolta Székesfehérvárnak, ahol elsősorban a mezőgazdasági infrastruktúra és tárolókapacitás megépítésében számítanak magyar, köztük fehérvári vállalkozásokra. Székesfehérvár önkormányzata – amint válaszában a polgármester fogalmazott – az együttműködés érdekében kész egy gazdasági fórumot megszervezni, ez ügyben a Fejér Megyei Kereskedelmi és Iparkamarával is felveszi a kapcsolatot. (Forrás: ÖKK)



Az ukrán nagykövet azt a kérést is felvetette, hogy Székesfehérváron alakítsanak ki egy kisebb parkot azoknak a Kijevből származó hercegnőknek az emlékére, akik a magyar királyoknak – így például I. Andrásnak, Könyves Kálmánnak vagy II. Gézáknak – feleségei voltak. A szobrokat, emlékműveket az ukrán állam készíttetné el. A felvetéssel kapcsolatban Cser-Palkovics András úgy fogalmazott, megpróbálnak méltó helyszínt találni az ötlet megvalósításához.

Választókerületi programok

Belváros

Lehrner Zsolt

Október 13-án, kedden 16 és 18 óra között Lehrner Zsolt, az 1. számú választókerület önkormányzati képviselője fogadóórát tart a Piac tér 4. szám alatti képviselői irodában, ahol szeretettel várja a belvárosban és közvetlen közelében élőket.

Felsőváros

Földi Zoltán

Felsőváros önkormányzati képviselője október 15-én, csütörtökön 17 órától tart fogadóórát a Királykút Emlékházban. Földi Zoltán a 10. számú választókerületben őket 19 óráig várja a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatti épület emeletén található irodájában.

Fáy-, Almássy- és Papagájtelep, vezér és író utcák

Deák Lajosné

Fogadóórát tart október 12-én, hétfőn Deák Lajosné. A 11. számú választókerület önkormányzati képviselője 17 és 19 óra között várja a városrész lakóit a Királykút Emlékházban, a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatt.

Nemzeti hőseinkre emlékeztek

RÁBA HENRIETTA, FARKAS ANGÉLA

Százhetvenhét évvel ezelőtt végezték ki a tizenhárom honvédtisztet Aradon, akik nagy szerepet vállaltak az 1848/49-es forradalom és szabadságharc során. Október hatodika 2001 óta nemzeti gyásznapi. A szabadságharc vértanúira hétfőn este a Fekvő katona emlékművénél, kedden pedig a Jávor Ottó téren és a Haleszban emlékeztek.

A szabadságharc leverése után, 1849. október hatodikán kivégeztek tizenhárom honvédtisztet Aradon: Aulich Lajost, Damjanich Jánost, Dessewffy Arisztidét, Kiss Ernőt, Knézich Károlyt, Lahner Györgyöt, Lázár Vilmost, Leiningen-Westerburg Károlyt, Nagysándor Józsefet, Pöltenberg Ernőt, Schweidel Józsefet, Török Ignácot és Vécsey Károlyt. Ferenc József gyilkos bosszúja Pesten Batthyány Lajost, Magyarország első független, felelős kormányának vezetőjét is elérte. A Jávor Ottó téren, a Corpus Hungaricum szobornál a nemzeti gyásznapon közösen hajtott fejet és helyezték el

koszorút Cser-Palkovics András polgármester, Csizsár Béla országgyűlési képviselő, Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke, Lehrner Zsolt alpolgármester, valamint Békési Ferencné, Kovács Zsoltné, Fazakas Attila, Sándor Barbara, Végh Annamária és Viza Attila önkormányzati képviselők. Lerótták kegyeletüket az Academia Humana Alapítvány, valamint a Rákóczi iskola képviselői is. A Haleszban, a fehérvári vértanúk 1888-ban közadakozásból emelt emlékoszlopánál Békési Ferencné, Deák Lajosné és Viza Attila önkormányzati képviselők közösen koszorúztak Wilmet Tiborral, a Fejér Megyei Közgyűlés alelnökével. Fejet hajtott a fehérvári hősök emléke előtt Földi Judit korábbi országgyűlési képviselő és Fazakas Attila önkormányzati képviselő, a Történelmi Vitézi Rend és a Széchenyi István Műszaki Technikum képviselői, Végh Annamária önkormányzati képviselő, valamint a Politikai Üldözöttek Szövetségének fehérvári irodája képviselője Sinka Jenő.



Kedden a Jávor Ottó téren emlékeztek meg a vértanúkról

Október hatodika 2001 óta nemzeti gyásznapi

A Zichy ligettől fáklyával sétáltak át hétfőn este az emlékezők a Fekvő katona emlékművéhez, hogy közösen tisztelegjenek az aradi vértanúk előtt.

A megemlékezésen részt vettek a Fidesz és a Fidelitas városi szervezetének vezetői, tagjai, valamint Palóc André országgyűlési képviselő is, aki az eseményen elmondta, szerinte a múlt üzenete ma is érvényes: „Korábbi koronázóvárosként számos emléke van Fehérvárnak arról, hogyan küzdött mindig a szabadságért és a polgári különállásáért.

Mind Székesfehérvár, mind az ország megmutatta számos alkalommal, hogy ki kell állni az önállóságért és a szabadságért, és ez ma is igaz. Ha megnézzük a mostani történelmi helyzetet, ma is ez a nagy kérdés, hogy Magyarország megmarad-e magyar, szuverén és önálló országnak.” A huszonnegy éve minden esztendőben megrendezett hagyományos felvonulás célja az emlékezés, mely a magyarok szabadságvágyát, küzdeni akarását tükrözi, a fáklyák lángjai pedig az összetartást jelképezik.

Újabb lezárás: folytatódik a felújítás

Várhatóan november tizenharmadikáig tart a lezárás a Nagyszombati út Aranybulla sétány és Budai út közötti szakaszán.

Folytatódik a Nagyszombati út felújítása, emiatt teljes útzárat vezettek be az Aranybulla sétány és a Budai út közötti szakaszon. A Nagyszombati út a Budai út és a Rozmaring utca irányából nem közelíthető meg, a Sárosi utca és az Oszlányi utca a Poprádi utca irányából, a Prónai utca a Zsolnai út irányából közelíthető meg.

A Nagyszombati út lezárt szakaszán található ingatlanokat gépjárművel nem lehet megközelíteni, ezért a kivitelezők arra kéri az érintett ingatlantulajdonosokat, hogy az autóikat a KRESZ szabályainak figyelembevételével a környező utcákban vagy az Aranybulla-emlékmű parkolójában helyezték el. Az útzár miatt a 24-es autóbuszok minden járata a Zsolnai úti végállomásig közlekedik, a Zsurló utcáig tartó szakasz kimarad.

Megkapja Fehérvár is, ami Budapestnek jár?

Csökkenjen a szolidaritási adó mértéke, a megyei jogú városok kapják meg azt a költségvetési támogatást a közösségi közlekedésre, amit a főváros is megkap, és a közétkeztetést terhelő áfa mértéke csökkenjen öt százalékra – mások mellett ezek a javaslatok fogalmazódtak meg azon a hétfői egyeztetésen, amelyen a Megyei Jogú Városok Szövetségének (MJVSZ) tagjai tárgyaltak a vidék- és településfejlesztési miniszterrel.

Lőrincz Viktória huszonöt megyei jogú város polgármesterét fogadta Budapesten. A találkozón egyértelműen kiderült, hogy az MJVSZ részt kíván venni a kormányzat által bejelentett alkotmányozási folyamatban.

Székesfehérvár polgármestere, Cser-Palkovics András a tárgyalás után közösségi oldalán foglalta össze a megbeszélés legfontosabb pontjait: az MJVSZ részt kíván venni a kormányzat által bejelentett alkotmányozási folyamatban, különösen – a decentralizáció célját szem előtt tartva – annak meghatározásában, hogy mely



Cser-Palkovics András bízik benne, hogy az Önkormányzatok Nemzeti Együttműködési Tanácsa következő ülésén már részleteiben megismerhetik a kormány 2027-re tervezett költségvetési javaslatát, mely talán érdemi pénzügyi segítséget nyújthat az önkormányzatoknak

feladatokat végezzék a jövőben az önkormányzatok és milyen finanszírozási környezetben.

A 2026-os évre vonatkozóan azt kéri az önkormányzatok, hogy a huszonöt megyei jogú város arányosan kapja meg azt a pénzügyi támogatást a közösségi közle-

desre, illetve a szolidaritási hozzájárulás hátralévő részletére, mint a főváros. Fontosnak tartják, hogy 2027-ben jelentős arányban csökkenjen a szolidaritási hozzájárulás mértékét a kormány. Fenntartják azt a korábbi szakpolitikai javaslatukat, mely szerint a szolidaritás

elvélvel egyetértenek, de annak mértékét maximalizálni javasolják az előző évi helyi iparűzésiadó-bevétel legfeljebb tizenöt százalékában. Ez érdemi segítséget jelentene a településeknek, szolgálva azok stabil működését és fejlődését. Azt kéri, hogy a megyei jogú városok összességében kapják meg azt a költségvetési támogatást 2027-ben a közösségi közlekedésre, mint amennyi összeggel a kormány a fővárosi közösségi közlekedést támogatja. Kéri továbbá a kormányt, hogy 2027-ben a közétkeztetést terhelő áfa mértékét csökkentse öt százalékra.

A megyei jogú városok azt javasolják a kormánynak, hogy legalább az infláció mértékével növelje az önkormányzatoknak biztosított állami költségvetési normatív támogatások összegét 2027-ben. Javasolják azt is, hogy a megyei jogú városok is kapják meg az önkormányzati dolgozók béremeléséhez kapcsolódó kompenzációt az állami költségvetésből.

Rekonstrukció, funkció és fenntarthatóság

Kedden délután ismét ülést tartott a 2038-as emlékévet előkészítő munkacsoport. A városközi találkozón a tagok egy prezentációt hallgattak meg, ami a forrásfeldolgozásoktól a rekonstrukció lehetőségéig, a funkció és a fenntarthatóság kérdésein végigmenve tekintette át az egykori koronázobazilikával kapcsolatos témákat. Majd arról egyeztettek, hogyan kapcsolódik be a terület a Cser-Palkovics András polgármester által októberben társadalmi egyeztetésre bocsátandó városi programalkotásba, ami évtizedes távlatban – egészen a 2038-as Szent István-emlékévig – ad alapot Székesfehérvár fejlődéséhez.

Szeptember közepén a város helyzet- és jövőképeiről szervezett konferenciát Székesfehérvár önkormányzata. Belényesi Károly itt elhangzott, a kulturális örökségvédelmi stratégia kérdéseit körüljáró előadását ismerhették meg keddi találkozójukon a munkacsoport tagjai. A Civitas Regia 2038 Nonprofit Kft. ügyvezetője szolt a 2038-as Szent István-emlékévként városfejlesztési feladatként is felfogható előkészületeiről, valamint a funkció és a fenntarthatóság témaköréit járta körbe – nemzetközi és hazai példákon keresztül párhuzamot vonva – a Szűz Mária-prépostság esetleges rekonstrukciója kapcsán. Hangsúlyozta: a forrásfeldolgozások sok szakterületen zajlanak, ám az igazi kihívás, hogyan építhető vissza a



A résztvevőket Róth Péter alpolgármester tájékoztatta a Székesfehérvári Királyi Napok alatt zajlott kérdőíves felmérésben kapott legfőbb visszajelzésekről. Mint elhangzott, a beérkezett válaszok alapján a fehérváriak büszkéek erre az augusztusi összművészeti programsorozatra, kiemelten annak történelmi vonatkozású fejlesztéskéire. Sokan szeretnék, ha újra lenne történelmi fényfestés, és a városvezetés vizsgálja annak lehetőségét is, hogyan lehetne a modern technika eszközrendszerével megjeleníteni a Nemzeti Emlékhelyen akár a Szent Koronát, akár később az egykori koronázobazilikát.

koronázobazilika mint a magyar történelem fontos „ereklyetartója” a város és a nemzet szövetébe. Cser-Palkovics András polgármester felkérte a munkacsoportot, hogy javaslataival kapcsolódjon be az általa elindított városi programalkotásba, ami minden fehérvárit megszólítva véglegessé válik majd, és évtizedes távlatban ad alapot Székesfehérvár fejlődéséhez az élet minden területén.

Katonák teszik rendbe a sírokat

SZABÓ PETRA

A Városházán köszöntötték kedden azokat a katonákat, akik azért érkeztek Székesfehérvárra, hogy a Szentlélek katonatemetőben végezzenek felújítási munkálatokat. A küldetésben tíz magyar és tíz német katona vesz részt.

A Városháza Dísztermében fogadta Róth Péter alpolgármester azokat a Berlinből és a Storkow helyőrségből érkezett katonákat, akik a székesfehérvári Sipos Gyula Területvédelmi Ezred katonáival a következő napokban a Szentlélek katonatemetőben dolgoznak azért, hogy az ott eltemetett katonák méltó körülmények között nyughassanak. Több mint harmincöt éve tart az együttműködés Székesfehérvár és a Német Hadisírgondozó Népi Szövetség között, melynek tevékenysége negyvenhat országra terjed ki, és összesen közel hárommillió háborús áldozat, illetve elesett katona sírhelyét tartják fenn és ápolják. Magyarországon tizenhat német-magyar katonai temetőről gondoskodnak, a fehérvári az egyik legjelentősebb közülük.

„A fehérvári Magyarországon azon kevés temetők közé tartozik, ahol első világháborús, második világháborús, magyar, német, sőt még szovjet, illetve hadifoglyalsírok is vannak. A hadisírgondozás iránt érdeklődők számára megítéltetés, hogy ilyen helyen dolgozhatnak” – mondta Kovács



Érkezésük napján a katonák megnézték a Városházát és a történelmi belvárost, ezt követően minden nap dolgoznak a temetőben. A munkába segítőként bárki becsatlakozhat. A program október tizenötödikén délután kettőkor közös tiszteletadással zárul.

Imre, a Német Hadisírgondozó Népi Szövetség magyarországi megbízottja. Nemzetközi megemlékezés és tiszteletadás mellett temették újra még 2025-ben a Szentlélek temetőben azokat a Baja környéki tömegsírbeli exhumált német és magyar katonákat, valamint polgári személyeket, akik a második világháború során veszítették életüket. A most Székesfehérvárra érkezett katonák ezen a területen fognak a következő napokban dolgozni. Elvégzik a szükséges talajpótlást, füvesítést, bokrokat ültetnek, a sövényt teszik rendbe, és ha az időjárás engedi, a fejfák írásait is megerősítik.

Ötvenhatodik alkalommal találkoztak az egészségügyi szakdolgozók

RÁBA HENRIETTA

Múlt csütörtökön az ország minden tájáról érkeztek egészségügyi szakdolgozók Székesfehérvárra. Háromnapos kongresszusukon kiemelt figyelmet kapott a humán erőforrás-fejlesztés, a szakképzés, a digitális transzformáció és a mesterséges intelligencia egészségügyi alkalmazásának egyre bővülő lehetőségei.

Az Egészségügyi Szakdolgozók Országos Kongresszusát ötvenhatodik alkalommal rendezték meg. A találkozó célja az volt, hogy teret biztosítson a legújabb szakmai eredmények, innovációk és jó gyakorlatok bemutatásának, a tudományos és szakmai párbeszédnek. Bakos Gábor, a Szent György Kórház főigazgatója elmondta: „Az egészségügy folyamatosan fejlődik, évről évre, hónapról hónapra. Nagyon fontos, hogy ezt a fejlődést a szakdolgozók is kövessék. Ez a kongresszus nagyon jó alkalom arra, hogy megosszák a tudásukat egymással. Akár azt a tudást, amit itthon szereztek, akár azt, amit külföldön.”

Mészáros Attila alpolgármester a konferencia résztvevőit köszöntve kiemelte, mennyire fontos a szakdolgozók mindennapi munkája az egészségügyi szakellátásban: „Az egészségügy gerincét ők alkotják, ők állnak a betegágyak mellett, ők segítik az orvosok munkáját, az ő kedvességük nélkül sokan nem gyógyulnának meg. Mindig hálás szívvel gondolunk rájuk.



A kongresszus nyitónapján átadták a Sebalda Nővér-díjat, amellyel az ápolói hivatás iránti példamutató elkötelezettséget és a kiemelkedő szakmai munkát ismerik el. Idén az elismerést Farkas Tímea, a Szent György Kórház ápolási igazgatói főmunkatársa, a Központi Betegkísérő Szolgálat vezetője vehette át.

Mi mint önkormányzat igyekszünk is segíteni, a kórházzal együttműködve a munkakörülményeket javítani. Örülök, hogy az intézmény az elmúlt években jelentős fejlesztéseket kapott, így a szakdolgozók munkakörülményei is jelentősen javultak. Bízom benne, hogy a szakmai mellett az anyagi megbecsülésük is javul a jövőben!”

A kongresszuson kiemelt figyelmet kapott a humán erőforrás fejlesztése, a szakképzés ügye, továbbá a digitális transzformáció és a mesterséges intelligencia egészségügyi alkalmazásának lehetőségei. A résztvevők a Szent György Kórház egészségfejlesztési programjairól is hallhattak előadást, az intézmény számára ugyanis kiemelten fontos a munkatársak lelki, fizikális és mentális egészsége.

Számítástechnikai eszközöket és anyagi segítséget kapott a kórház

RÁBA HENRIETTA

Adományokat vehetett át hétfőn a Betegápolásért Alapítvány. A számítástechnikai eszközök a Szent György Kórház munkatársainak adminisztrációs tevékenységét segítik majd, az iGenerációért Egyesület pénzügyi támogatása pedig az Egészségügyi Szakdolgozók LVI. Országos Kongresszusának szervezését támogatta, melyet a múlt héten tartottak városunkban.

Tabletákat, laptopokat kapott adományként a Betegápolásért Alapítvány. Az eszközök, melyek összeértéke nyolcszáz ezer forint, a Szent György Kórház munkatársainak adminisztrációs munkáját könnyítik majd. Szabó Bakos Zoltánné, a Betegápolásért Alapítvány elnöke elmondta: „Az alapítvány több mint harmincéves múltjára tekint vissza. Alapvető célkitűzéseink között szerepel a betegek komfortjának biztosítása, emelése, illetve a dolgozók elégedettségének és munkájának segítése. Ezek az eszközök nagyban fogják segíteni a munkájukat akár közvetve, akár közvetlenül, elsősorban az adminisztrációs tevékenységben.”

A számítástechnikai eszközöket a Genki Dama Kft. ajánlotta fel az



Az eszközöket az iGenerációért Egyesület elnökének kezdeményezésére adományozta a cég, de az egyesület anyagi segítséget is nyújtott a kórháznak

alapítványnak. A cég ezzel szeretné támogatni az egészségügyben dolgozókat. Poráczky Ákos üzletvezető lapunknak elmondta: „A technika ott teszi a legjobb szolgálatot, ahol a leginkább segíti az emberek életét, illetve azok munkáját, akik az emberéletekért dolgoznak. Úgy érezzük, hogy a legnagyobb hasznát itt fogják hajtani, illetve itt van rájuk a legnagyobb szükség.” Az iGenerációért Egyesület időről időre segíti a Szent György Kórházban dolgozókat, az intézményben gyógyulókat. Most háromszáz ezer forintot adományoztak a Betegápolásért Alapítványnak, ezzel támogatva a hétvégén megvalósult ötvenhatodik Egészségügyi Szakdolgozók Országos Kongresszusának szervezését.

Idén utoljára lesz városrészi szűrőnap

SZABÓ PETRA

Október tizenhetedikén a Kőfém Művelődési Házba várják azokat, akik szeretnének képet kapni egészségi állapotukról. Utolsó állomásához érkezik a városrészi egészségnapok őszi sorozata.

Bőrgyógyászat, EKG, csontsűrűségmérés, boka-kar-index meghatározása, légzésfunkció-vizsgálat – csak néhány azok közül a vizsgálatok közül, amelyeken részt vehetnek azok, akik szeretnének tisztában lenni egészségi állapotukkal.

Östör Annamária egészségügyi tanácsnok lapunknak elmondta: „A szűrővizsgálatok életet menthetnek, ezt nem győzzük elégszer hangsúlyozni! Természetesen egy városrészi szűrőnap nem tud mindenkit lefedni, azonban mindenkinek lehetősége van, hogy bejelentkezzen olyan szűrővizsgálatokra, amelyekre akár a családi hajlam, akár a már meglévő enyhe tünetek okot adnak.”

Az ingyenes szűrésekre elsősorban a városrész lakóit várják, és idén bőrgyógyász is fogadja a jelentkezőket – tájékoztatta lapunkat

Békési Ferencné önkormányzati képviselő.

Az alapvizsgálatokon bárki részt vehet, a szakvizsgálatokra azonban szükséges a bejelentkezés – közölte Keresztury Lászlóné, a Székesfehérvári Egészségfejlesztési Iroda szakmai vezetője, aki azt is jelezte, hogy a nagy telefonforgalom miatt érdemes többször próbálkozni. A szakvizsgálatokra október tizenkettődikén, hétfőn 8 és 16 óra között lehet telefonon bejelentkezni a 70 4559 930-as számon.

A COPD-méréshez, az alapállapot-felméréshez és a testösszetétel-méréshez nem szükséges előzetes bejelentkezés, azonban ezekre legkésőbb negyed egyig meg kell érkezni. A szakmai vezető azt kérte, hogy aki mégsem tud részt venni a lefoglalt vizsgálaton, telefonon jelezze a lemondást.

Az egészségnapon újdonságként mentálhigiénés program is indul az iroda pszichológusainak segítségével. A kiscsoportos foglalkozás témája a kötődés lesz, emellett a résztvevők egyéni kérdéseikkel is fordulhatnak a pszichológushoz.

Október a Látás Hónapja: idén is az a cél, hogy az éleslátás mindenkié lehessen

Az éleslátás biztonság, szabadság, öröm. Ez pedig minden korosztály számára és minden élethelyzetben elérhető – így a kampányban résztvevő Táviráda utcai optikánkban 2026 októberében díjmentesen végézzük a preventív látásszűrést.

A Táviráda utcai optikánkban felkészült, magasan képzett szakemberekkel, kiválóan felszerelt technikai körülményekkel várunk mindenkit. Célunk, hogy segíthessük jobbá tenni a látást, és újra visszakaphassa mindenki a maximális éleslátás élményét.

Miért fontosabb az éleslátás, mint gondolnánk?

A kampányban résztvevő optikánkban a látásvizsgálat díjmentes. A meglévő szemüvegeket is térítésmentesen ellenőrizzük, a viseléssel, tisztítással, lencse cserével kapcsolatban is szívesen adunk tanácsokat. A javaslatokat pedig érdemes megfogadni, mert a nem megfelelő szemüveg hordása könnyen fáradékonyságot, fejfájásos panaszokat, általános rossz közérzetet okozhat. Sőt, a magabiztosságunk és a biztonságunk is veszélybe kerülhet, ha rosszul látunk – vezetésnél életbevágóan fontos, hogy tisztán érzékeljük a környezetünket. Egyéb élethelyzetek is megkövetelik a rendszeres, legalább évenkénti látásellenőrzést, és vannak az átlagnál jobban érintett korcsoportok is. Az irodai munka során szintén sokat nézzük a képernyőre, ez szemszárazsághoz, fejfájáshoz, alvászavarhoz, teljesítménycsökkenéshez vezethet. 40 éves kor felett pedig a szemünk már magától öregszik, ezért ebben a korban szintén életbevágó, hogy rendszeresen járjunk szűrésre.

Az Idel kampány témája a preventív látásszűrés.

Ennek köszönhetően mindenkinek lehetősége adódik betérni a kampányban résztvevő optikánkba, ahol díjmentesen ellenőrizzük a meglévő szemüveg állapotát, illetve egy gyors teszt jellegű konzultáció megmutatja, hogy mennyire megfelelő a látásélességünk akár a meglévő szemüvegünkkel.

Forduljanak hozzánk, optikánkhoz bizalommal.

Ebben a hónapban ingyenes látásvizsgálattal várunk mindenkit üzletünkben. 30-50%-os szemüveglencse akciókkal segítünk annak, akinek szemüvegre van szüksége.



8000 Székesfehérvár

Táviráda u. 25. Tel: 06-22-507-360

www.csertaoptika.hu

www.facebook.com/csertaoptika1



Cserta János
optikaművelő, látászakember

Vörösmarty Rádió
FM 99.2



Hallgasd és nézd!



Az önvizsgálat életet menthet!

TÖRÖK LAURA

Október harmadikán, szombaton délelőtt rendezték a mellrák elleni rózsaszín sétát Székesfehérváron. Rózsaszín lufikkal és szalagokkal a szűrővizsgálatokra, a megelőzés, az önvizsgálat fontosságára hívták fel a figyelmet a résztvevők.



Székesfehérvár Egészségfejlesztési Tervében kiemelt helyen szerepel a nők egészségének védelme és megőrzése. Ennek jegyében szervezik meg minden év októberében a mellrák elleni sétát, amelyhez rendszerint nagyon sokan – többek között civilek, sportolók, mellrákkal küzdők, a betegségből gyógyultak és családtagjaik – csatlakoznak, hogy erőt adjanak egymásnak.



A rendezvény háziasszonya idén is Kovács Szilvia televíziós szerkesztő-műsorvezető, lapunk munkatársa volt, akit tizenegy évvel ezelőtt diagnosztizáltak mellrákkal. Mint elmondta, fontos, hogy valaki olyan mondja el hitelesen a történetét, illetve hívja fel mások figyelmét a megelőzés fontosságára, aki maga is átesett ezen a betegségen: „Ezért is vagyok itt, szeretném felhívni a figyelmet arra, hogy az időben felfedezett mellrák gyógyítható!”

SZEPHO

VÉDJE A KÖRNYEZETÉT,
váltson E-számlára **MOST!**

- ✓ Környezetbarát
- ✓ Biztonságos
- ✓ Gyors
- ✓ Kényelmes

TÁVHŐDÍJFIZETÉS

- Csoportos beszedési megbízás.
- SimplePay általi befizetés a SZÉPHO online ügyfélszolgálatán.
- Számlakiegyenlítés Díjnet fiókban.
- Utalás internetbankon keresztül.

szepho.hu



Cser-Palkovics András lapunknak elmondta: „Szeretnénk felhívni a figyelmet, hogy van megoldás, a megoldást szűrésnek, megelőzésnek hívják, és ez elérhető Székesfehérváron nagyon sok formában.” A polgármester hozzátette: a város igyekszik folyamatosan bővíteni, javítani az ellátórendszert. Székesfehérvár százhuszonötmillió forintot tud biztosítani a Szent György Kórháznak új eszközök beszerzésére. Ennek a közbeszerzése már folyamatban van. A beruházás nemcsak a fehérváriakat, hanem a régióban élőket is szolgálni fogja.

másodállás
szabadban végzett munka
rugalmas időbeosztással



NYOMTATOTT KIADVÁNYOK TERJESZTÉSE

► 06 70 778 54 51
► ellenorzes@privatposta.hu

Magyarországon évente körülbelül nyolcezer új emlőrákos esetet diagnosztizálnak, és mintegy kétezer-kétszáz nő veszíti életét a betegség következtében. A hölgyekhez képest sokkal kevésbé érinti a férfiakat az emlőrák, ám náluk is előfordul. Az összes mellrákos eset kevesebb mint egy százalékát fedezik fel az ő körükben, ám ez a csekély arány is óvatosságra int!



Fehérvár Televízió

Amiről csak hisszük, hogy mindent tudunk

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Ha hazánk, Magyarország történelméről szó kerül egy társaságban, szinte garantáltan valaki előcitolja a mohácsi országvesztést. Mert a magyarok egy jelentős része már ilyen: a veszedelemnek, a ránk mért vereségnek inkább van prioritása, mint a sikereknek. De valóban tudjuk, hogy mi is történt ötszáz évvel ezelőtt Baranya vármegye keleti vizes síkságán, Verőce vármegyétől alig kőhajításnyira északra?

Csakugyan megmondói vagyunk annak, miféle rend vagy éppen rendetlenség szerint működött az országunk, és miféle európai kontroll alatt kellett fogadnunk a világ akkori legerősebb hadseregét az erős kezű Mátyás király után egy emberöltővel? Ismertük-e az ellenséget? Tudták-e a hősök, mi vár rájuk? El tudjuk-e képzelni a Duna holtágai, a majsi vízfolyások mellett élő parasztcsaládok napjait az ütközet előtt és főleg a csata után? Ötszáz év telt el azóta, de még a közelmúlt is felszínre hozott nem ismert tényeket, néha rémisztően



A mohácsi vesztés ütközet után találtak rá haldokló királyunkra, II. Lajosra

ocsmány, korábban karakterként emlegetett személyeket. Ahhoz, amiről azt hisszük, hogy mindent tudunk, egy kicsit közelebb merészkedik egy új televíziós sorozat, amit a Hadtörténelmi Intézet és Múzeum, a Civitas Regia 2038 Kft. és a Kodolányi János Egyetem által szervezett konferencia nyomán az utóbbi elkészített, és átadta vetítési jogát a Fehérvár Televíziónak. Mohács 500 címen az augusztusban rendezett többnapos Nem ünnepel-

ni jöttünk, hanem a kegyelet adóját leróni... című konferencia előadásait közli a város tévéje október tizenkettedikétől, hétfőtől, egy plusz huszonkilenc részen keresztül. Az előadásokat régészek, levéltárosok, művészettörténészek, egyetemi tanárok, múzeumigazgatók, tudományos főmunkatársak, történészek, PhD-hallgatók, fegyverszakértők tartják. Szinte szavatolt, hogy a sorozat az eltelt ötszáz év alatt a legalaposabb ismereteket nyújtja át a nézőknek, és megtudhatunk olyan információkat is, amelyekről eddig sejtésünk sem volt.

A sorozat első részében, október tizenkettedikén, hétfőn tizenkilenc óra húsz perckor Vizi László Tamás tudományos rektorhelyetessel, történésszel beszélgetünk, aki a konferencia szervezői között tevékenykedett, és próbálunk rávilágítani a tanácskozás legizgalmasabb előadásaira, illetve megmutatni, milyen tematika alapján készült a sorozat. Ezt a beszélgetést rögtön követi az első előadás,

majd naponta sorban a többi. A kezdési idők: október tizenkettedikétől minden nap tizenkilenc óra húsz perckor, kivéve keddenként, akkor húsz óra tíz perckor és szombatonként, akkor tizenkilenc óra öt perckor. Valamennyi előadást kétszer megismétli a Fehérvár Televízió. Az előadások első ismétlése (második vetítése) október tizenkilencedikétől minden nap tizenhat óra harmincöt perckor kezdődik. A második ismétlés (harmadik vetítés) október huszonhatodikától minden nap tizenkét óra harmincöt perckor kezdődik, kivéve szombatonként, mert akkor tizenkét óra tizenöt perc a kezdési idő. Így a sorozat az ismétlésekkel együtt november huszonharmadikáig minden napra kínál lehetőséget a megtekintésre. Csak az utolsó rész vetítése után kerül ki valamennyi előadás a Fehérvár Televízió Youtube-csatornájára. Dőljenek hátra, és merüljenek el történelmünk egy meghatározó szeletében!

Az Erdélyi Helikon száz éve

VAKLER LAJOS

A Vörösmarty Társaság ebben az esztendőben is megrendezte A Határon Túli Magyar Irodalom Napjait. A társaság Kossuth utcai dísztermében két napon át az Erdélyi Helikon folyóirat centenáriumát köszöntötték előadásokkal, képzőművészeti kiállítással.

Sebők Melinda elnök köszöntőjét követően az első nap egyik leginkább várt előadása az Irodalom, Európa, magyarság – az erdélyi Keszthely címmel Boka László irodalomtörténész visszatekintése volt, melynek keretében a századik század huszadik század kiemelt történéseit az elszáktott nemzetrészekben. Az est során Boka László továbbra is főszerepet játszott, ugyanis Papp Ágnes Klára művészettörténész társaságában egy érdekesítő diskurzus során mutatták be A transzvilvanizmus című új kötetét, melyben a szerző a transzvilvanizmust, a mintegy száz esztendővel ezelőtt indult koncepciót mint szellemi autonómiaformát vette górcső alá. A találkozó második napján megnyílt Sütő Petre Rozália erdélyi festőművész Fél évszázad lenyomata című tárlata, melyet Hojda Anka grafikus, újságíró, az alkotó egykori tanítványa ajánlott a konferencia látogatóinak figyelmébe. Sütő Petre Rozália, a jelenleg Martonvásáron élő neves alkotó munkáiban találkozik a modern



Boka László irodalomtörténész Erdély szerepét elemezte a huszadik századi magyar irodalom történetében

művészi látásmód és a hagyomány, de az a kézzel fogható valóság is, amely a múltat összeköti a jelenel, és megmutatja a jövőt is. A találkozó Sebők Melinda moderálásával bemutatták Falusi Márton költő, esszéíró, szerkesztő A kikényszerített álom – Tamási Aron szülőföldjén című esszéregényét is.

A görög táncház ünnepe

VAKLER LAJOS

Különleges jubileum tiszteletére rendeztek ünnepséget szombaton délután a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban köszöntökkel, képes visszaemlékezéssel, díjátadóval és táncbemutatókkal.

A város önkormányzata nevében Lehrner Zsolt alpolgármester gratulált a mozgalomnak és a Sirtaki Táncsoportnak tízéves jubileuma alkalmából. A görög kultúrát képviselő együttes 2017 óta működik. Az évek során számos táncművészeti díjat, egyedi koreográfiát tanulnak meg. A görögországi gyűjtésű néptáncok mellett saját maguk által összeállított lépéssorok

is szerepelnek repertoárjukban. Feladatuknak tekintik, hogy régi, hagyományos görög néptáncokat elevenítsenek fel Görögország több régiójából, az egyes tájegységekre jellemző kör- vagy szőlőtáncok bemutatásával. A Székesfehérvári Görög Nemzetiségi Önkormányzat képviselőjében Szamaraszné Nagy Ildikó elnökhelyettes tolmácsolta ünnepi gondolatait. A folytatásban elismerések átadása következett, így köszönték meg mindazon személyek, intézmények és szervezetek munkáját, akik hozzájárultak a görög táncházmozgalom életben tartásához, fejlődéséhez és sikereihez.



A Sirtaki Táncsoport ezúttal is nagy sikert aratott

A bölcsesség emléknapja

FERENCZY-NAGY LEVENTE

Zenés gálaműsorral ünnepelte a város az idősek világnapját az Alba Regia Sportcsarnokban múlt pénteken. A vendégeket Zsigmond Lala, Gyuris Panna, valamint a diszkókirálynő, Szűcs Judith szórakoztatta.



Fiatalos lendülettel érkeztek az Alba Regia Sportcsarnokba az örökifjak az idősek világnapja alkalmából rendezett zenés városi gálaműsorra, mellyel Székesfehérvár önkormányzata hagyományosan megajándékozza a város idősebb polgárait. Cser-Palkovics András polgármester köszöntőjében arról beszélt, hogy ez a nap ugyan az idősek világnapja, de ő inkább a tapasztalat, a bölcsesség, a tisztelet emléknapjának tekint.

Megértési nehézségek a múzeumban

FARKAS SZILÁRD

A megértési nehézségekkel élők látogatásait megkönnyítendő, műhelykonferenciát rendeztek a Koronázobazilika Nemzeti Emlék helyi látogatóközpontjában hétfőn. A konferencia a Múzeumok Őszi Fesztiválja programsorozatának részeként jött létre.

Hogyan értelmezhet egy műalkotást egy megértési nehézséggel küzdő embertársunk? Mit tehetnek a múzeumi szakemberek, hogy a megértési nehézséggel élők is hozzáférjenek a múzeumokban elérhető kulturális ismeretekhez? Hogyan lehet könnyen érthető nyelvezetű múzeumi szövegeket létrehozni? Mindezekre a kérdésekre keresték a válaszokat azok a múzeum-pedagógusok, gyógypedagógusok és pedagógusok, akik jelen voltak azon a műhelykonferencián, amely a Megértési nehézségekkel élők a múzeumban címet viselte. Kovács Dóra múzeumpedagógus a program egyik szervezőjeként rámutatott, hogy a múzeumok alapvető célja minél szélesebb körben közzétenni az ott elérhető kulturális értékeket. Az első előadást Dabi-Farkas Rita múzeumpedagógus tartotta, aki egyebek mellett a megértési nehé-



Az előttünk álló időszakban két kiállítás is várja az érdeklődőket, egyrészt Nagy Lajos születésének hétszázadik évfordulója kapcsán, másrészt pedig Ország Lili festőművész alkotásainak bemutatásával kedveskednek a látogatóknak

ségekkel élők helyes fogadására irányította a figyelmet: „Az egyik legfontosabb dolog talán a bátorság az intézmények és az intézményben dolgozók részéről, hogy a mássághoz valamifajta módszertant vagy háttérrel készítsenek. A legfontosabb a fogadottak felé a biztonságos tér, amiben otthonosan érzik magukat, és nem azt érzik, hogy valamilyen különböznek.” Pokrovenszki Krisztián, a Szent István Király Múzeum főigazgatója beszédében kiemelte, hogy a múzeumi akadálymentesítés már nem csupán a fizikai akadálymentesítést jelenti, hanem a megfelelő információátadást és infokommunikációs akadálymentesítést is érthetjük alatta.



Az eseményen Gyuris Panna és Zsigmond Lala lépett fel, akik nagy sikert arattak a közönség körében. A csarnokban ülők a fellépőkkel együtt énekeltek a jól ismert dalokat.



Czifra Attiláné, az Alba Regia Nyugdíjasklub elnöke arról beszélt, hogy a rendezvény sokuk számára jelent fontos kapcsolódási lehetőséget, hiszen a városnak köszönhetően ilyenkor minőségi szórakozással és közösségi élménnyel gazdagodhatnak



A gálaműsor sztárvendége Szűcs Judith, a diszkókirálynő volt, aki legnagyobb slágereivel nosztalgikus pillanatokat idézett fel

Egyetemes nyelv, közösségépítő erő

Lovrek Károly kapta a Fricsay Richárd-díjat

VAKLER LAJOS, FARKAS ANGÉLA, FARKAS SZILÁRD

A zene világnapján reggeltől estig éneksztól, muzsikától volt hangos Székesfehérvár. Délelőtt az Országmánál zeneiskolások és konzisok adtak térzenét, az Alba Plazában felavatták a közösségi pianinót, este pedig a város énekes és zenei közössége adott hangversenyt az Alba Regia Sportcsarnokban, ahol ünnepélyes keretek között adták át a város zenei elismerését.



Városunkban évtizedes hagyomány, hogy a zene világnapján a város zenei életének legkiválóbb képviselői, kórusok, zenekarok, hangszeres művészek, népzeneészek együtt énekelnek, muzsikálnak, nem ritkán a közönséggel közösen. Nem volt ez másként idén sem, amikor immár huszadik alkalommal gyűlt össze a város zeneszerető közönsége október elsején az Alba Regia Sportcsarnokban.



A zene világnapja a muzsika egyetemes nyelvét és közösségépítő erejét ünnepli minden évben. Ezt a jeles napot Yehudi Menuhin világhírű hegedűművész kezdeményezte az UNESCO Nemzetközi Zenetanácsa égisze alatt, 1975-ben. A rendezvény fő üzenete, hogy a zene áthidalja a kulturális, társadalmi és nyelvi szakadékokat, elősegítve a békét és a kölcsönös megértést.



A Térzene elnevezésű programban kórusművek és egyéni produkciók is felcsendültek



Az ünnepségen adta át Cser-Palkovics András polgármester a Fricsay Richárd zenei díjat, melyet idén Lovrek Károly ének-zene tanár és karnagy vehetett át. Amint az a méltatásban elhangzott, a székesfehérvári születésű szakember a magyar kóruskultúra és zenepedagógia meghatározó alakja, aki több évtizedes munkásságával jelentősen hozzájárult Székesfehérvár és a Dunántúl zenei életének gazdagításához.



Elismerést vehettek át az oktatási intézmények tanárai és a kórusok vezetői is



Múlt csütörtökön közösségi zongorát is avattak az Alba Plazában. A koncertpianinón a Hermann László Zeneiskola növendékei gyakorolhatnak és mutatkozhatnak majd be. A hangszer a mozi és az ételudvar közötti területen, fekete pulpituson kapott helyet, amelyet a zeneiskola növendéke, Benjamin Alex avatott fel.



A Hermann növendékei muzsikaszóval is megörvendeztették az Országalma környékén sétálókat a zene világnapján

Életre szóló barátság

TÖRÖK LAURA

Állatok és állatbarátok töltötték meg hétvégén a Haleszt, ahol második alkalommal rendezte meg az állatvédelmi napot a város önkormányzata az október negyedikei állatok világnapja tiszteletére.



Szombaton állatbemutató, előadások, valamint játékok és kreatív foglalkozások várták az érdeklődőket a Haleszban. A rendezvény szervezői az ASKA, a HEROSZ, az Ebügyek Egyesület, valamint Székesfehérvár önkormányzata és a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság voltak.

Együtt játszani, együtt élni



Az állatok világnapjához kapcsolódva tartott szemléletformáló programot a Látássérültek Regionális Közhasznú Egyesülete kedden a Teleki gimnázium Sziget utcai tagintézményében, ahol több száz diák ismerkedhetett a vakvezető és segítő kutyák világával, valamint a látássérült emberek mindennapjaival. A Más szemmel elnevezésű program során a gyerekek nemcsak hallhattak a látássérültek életéről, hanem saját tapasztalatokon keresztül is közelebb kerülhettek hozzá. Hét állomáson próbálhatták ki többek között a Braille-írást, az akadálymentesített játékokat, valamint olyan hétköznapi helyzeteket, amelyekben a látás helyett más érzékszervekre kellett hagyatkozniuk. A szervezők célja az volt, hogy az élményszerű találkozásokon keresztül a gyerekek számára természetessé váljon a segítségnyújtás, az együttműködés és az elfogadás.

Fotó: Simon Enikő



Az esemény résztvevői között kutyák és macskák is felsorakoztak. A gyerekek kedvenceivé persze ők váltak, de arcfestés és csillámtetoválás is várta a legkisebbeket, szüleik pedig mindeközben az előadásokra koncentrálhattak.

Fotó: Simon Enikő



A program műsorvezetője idén is Sasvári Csilla, a Vörösmarty Rádió szerkesztő-műsorvezetője volt, aki elmondta: a rádióban tizenhárom éve futnak gazdikereső műsorai. Ő maga is közel áll az állatokhoz, együtt él két kutyával és egy cicával. A programon, akárcsak a rádióban, Molnár Tamásné, az ASKA vezetője is sok tanácsot látta el a kutyatulajdonosokat. A napos október eleji idő jó lehetőséget adott arra, hogy a város állatbarát közössége együtt gondolkodhasson az állatvédelemről és az állatokkal való bánásmódról.



Firenzeben, egy 1931-ben tartott környezetvédelmi konferencia keretén belül merült fel először az állatok világnapjának gondolata. A kiválasztott nap azért lett október negyedike, mert ez Assisi Szent Ferenc halálának napja, egyúttal emléknapja is, aki az állatok védő-szentje. Assisi Szent Ferenc már a tizenharmadik század elején azt hirdette, hogy mindent szeretnünk kell, ami körülvesz minket, legyen az élő vagy élettelen.

Megújult a Mindenki keresztje a Szedreskerti temetőben

A felújítás során a sérült keresztet helyreállították, új korpusz készült, a Városgondnokság munkatársai pedig megtisztították a talapzatot és annak környezetét, valamint új mécsesstartót is kihelyeztek.

A kereszt alsó része korábban kettétört és balesetveszélyessé vált, ezért első lépésként össze kellett állítani, rögzíteni, majd kijavítani és pótolni a sérült, hiányzó részeket. A keresztre teljesen új, az eredeti méretekhez igazodó, méretarányos korpusz is készült. Mivel a felső, öntöttvas INRI-felirat megmaradt, az új korpusz anyagát ehhez igazították, végül pedig bronzos festést kapott.

A megfelelő korpusz kiválasztása alapos előkészítést igényelt: a felújítást végző Páhi Attila és Króner Zsolt restaurátorok több temetőt is felkerestek, és számos meglévő korpuszt megvizsgáltak annak érdekében, hogy a kereszthez leginkább illő megoldást találják meg.

A munkálatok részeként a talapzatot is alaposan meg kellett tisztítani a koromtól és az egyéb szennyeződésektől. Osgyányi Vilmos kőrestaurátor a tisztítást követően kijavította a talapzat sérüléseit, valamint újra jól olvashatóvá tette az idő által erősen megviselt feliratot.

Megszépült a fészület közvetlen környezete is: a virágokat ki kellett venni és áthelyezni, majd a kereszt környezete kavicsfeltöltést kapott, ugyanis a folyamatos locsolás korábban erősen károsította az alsó peremet.



Fotó: Bácskai Gergely

A székesfehérvári Megváltó, más néven Szedres vagy Szedreskerti temető főbejáratánál álló mészköfeszület 1912 óta őrzi a temető csendjét. A keresztet Németh János és felesége, Weisz Julianna állíttatta.

A talapzat további védelme érdekében mécsesstartót is kihelyeztek. A temető látogatói a mécséseket ebben a kijelölt tartóban helyezhetik el. A

szakemberek arra kérik a látogatókat, hogy a talapzat köré ne ültessenek növényt, így a megújult kereszt hosszú ideig megőrizheti szépségét.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Nem lakás céljára szolgáló helyiségek értékesítésére

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nyilvános pályázatot hirdet az alábbi, kizárólagos tulajdonában álló, székesfehérvári nem lakás céljára szolgáló helyiségek értékesítésére:

	Cím (Székesfehérvár)	Megnevezés (Inytv. szerint)	Hrsz. (Székesfehérvár)	Terület (m ²)	Minimális eladási ár (bruttó Ft)
1.	Basa utca 1. pincszint 1.	óvóhely	92/A/19	70	1.820.000,-
2.	Basa utca 1. pincszint 2.	óvóhely	92/A/20	108	2.440.000,-
3.	Király sor 14/C alagsor 1./21	óvóhely	9135/3/A/21	73	2.913.000,-
4.	Mikes Kelemen utca 6. 1. emelet 2. (ténylegesen: pincszint)	egyéb helyiség	8824/A/45	90	1.250.000,-
5.	Prohászka út 10. 1. emelet 1. (ténylegesen: pincszint)	egyéb helyiség	656/3/A/22	30	1.350.000,-
6.	Prohászka út 10. 1. emelet 2. (ténylegesen: pincszint)	egyéb helyiség	656/3/A/23	104	3.970.000,-
7.	Széchenyi út 2. pincszint	raktár	527/1/A/16	36	1.437.000,-
8.	Széchenyi út 2. pincszint	raktár	527/1/A/17	57	2.077.000,-
9.	Széchenyi út 2. pincszint	raktár	527/1/A/18	16	666.000,-
10.	Szent István tér 12. pincszint	egyéb helyiség	328/A/15	61	1.270.000,-
11.	Vörösmarty tér 6. pincszint	egyéb helyiség	521/A/10	71	1.360.000,-
12.	Vörösmarty tér 8. 1. emelet 2. (ténylegesen: pincszint)	egyéb helyiség	522/A/14	106	1.655.000,-

További részletek: <https://www.szekesfehervar.hu/ingatlan-palyazatok>

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és megbízásából:
Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.



A Fehérvár Televízió műsora október 10-től október 16-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2026. 10. 10. SZOMBAT	2026. 10. 11. VASÁRNP	2026. 10. 12. HÉTFŐ	2026. 10. 13. KEDD	2026. 10. 14. SZERDA	2026. 10. 15. CSÜTÖRTÖK	2026. 10. 16. PÉNTEK
00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Híradó	09:00 Bajnokok városa	07:00 A hét hírei	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó
07:20 Köztér	09:25 Sztárportré	07:20 A Fehérvár Televízió archívumából	07:20 Együtt magazin	07:20 Paletta	07:20 Természetesen,	07:20 Köztér
07:55 Agrárinfó	09:45 On-off	07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:45 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Fehérvári beszélgetések	07:20 Természetesen,	08:25 Bajnokok városa
08:25 Seuso-kedd: Vadászat	10:00 Hírek – ismétlés	08:25 Sztárportré	08:15 A bölcs kutya tanításai	08:20 Kezdőkör	07:50 A bölcs kutya tanításai	08:50 Képes hírek
09:35 Fehérvári beszélgetések	10:05 Fehérvári beszélgetések	08:45 Képes hírek	08:35 Képes hírek	09:10 Képes hírek	08:10 Képes hírek	11:00 Köztér – ismétlés
10:05 Együtt	10:35 Csak stílusosan!	11:00 Természetesen, egészségesen	11:00 Együtt magazin – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Határain	12:05 Bajnokok városa – ismétlés
10:30 Nyugdíjas Ki Mit Tud? – 1. rész	11:05 Fehérvári beszélgetések	11:35 Csak stílusosan!	11:25 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00 Honvéd7 – ismétlés	11:45 Savaria Filmszemle: Élő népviseletek	12:30 Csak stílusosan!
11:50 A bölcs kutya tanításai	12:40 Hírek – ismétlés	12:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:55 A látás hónapja	12:20 Természetesen, egészségesen	13:00 Képes hírek	13:00 Képes hírek
12:10 Fehérvári beszélgetések	12:45 Fehérvári beszélgetések	12:30 Természetesen, egészségesen	12:20 Amit a kórházról tudni érdemes	12:50 Savaria Filmszemle: Teremtő	15:55 Savaria Filmszemle: Borsos József építész	15:55 Aranyfészek
12:40 Híradó – ismétlés	13:15 Köztér	13:00 Képes hírek	13:00 Képes hírek	13:00 Képes hírek	17:00 Híradó	16:40 A látás hónapja
13:00 Egy perc retró	13:50 Alba Regia kick-off koncert	16:35 A látás hónapja	15:50 Aranyfészek	15:55 Természetesen, egészségesen	17:20 Bajnokok városa	17:00 Híradó
13:05 Nyugdíjas Ki Mit Tud? – 2. rész	15:55 A gyufa története	17:00 Híradó	16:30 Csak stílusosan!	16:25 Csak stílusosan!	17:45 Hírek	17:20 Agrárinfó
14:25 Szereltem egy életen át és még azon is túl	16:00 Forgószínpad	17:20 Együtt magazin	17:00 Híradó	16:55 Egy perc retró	17:50 Köztér	17:50 Hírek
14:50 Savaria Filmszemle: Otthon, csak másképp	17:00 A hét hírei	17:45 Hírek	17:20 Paletta	17:00 Híradó	17:50 Köztér	17:55 Savaria Filmszemle: Egy kivételes sorsú sportoló életútja
15:55 Agrárinfó – ismétlés	17:20 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:50 Hírek	17:20 Savaria Filmszemle: Rejtőzködő kincseink	19:00 Híradó – ismétlés	18:15 Természetesen, egészségesen
16:25 Forgószínpad	17:55 Bakancsban és uszonyban a Föld körül	18:20 On-off	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:45 Hírek	19:20 Mohács 500	18:40 A bölcs kutya tanításai
17:00 Hírek	18:30 Csak stílusosan!	19:00 Híradó – ismétlés	18:25 Honvéd7	17:50 Mediáció	19:45 Hírek – ismétlés	19:00 Híradó
17:05 Sztárportré	19:00 A hét hírei – ismétlés	19:20 Mohács 500 – Sorozatindító beszélgetés Vizi László Tamással	18:45 On-off	18:30 A bölcs kutya tanításai	19:50 Köztér – ismétlés	19:20 Mohács 500
17:25 A szomszéd vár	19:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:40 Mohács 500	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	20:55 Bajnokok városa – ismétlés	19:45 Agrárinfó – ismétlés
17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	19:50 Alba Fehérvár-MTK-kézilabdamerkőzés közvetítése felvételről	20:05 Hydro Fehérvár AV19–Graz-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	19:20 Kezdőkör	19:45 Hírek – ismétlés	21:20 Aranyfészek	20:15 Hírek – ismétlés
18:25 Bakancsban és uszonyban a Föld körül	21:10 Táncra, magyar!	22:25 Honvéd–Alba Fehérvár-kézilabdamerkőzés közvetítése felvételről	20:10 Mohács 500	19:50 Savaria Filmszemle: Elfeledett Széchenyiek	22:05 Híradó – ismétlés	20:20 Harmonia Albensis
19:00 Hírek – ismétlés	23:15 A hét hírei – ismétlés	23:55 Híradó – ismétlés	20:35 Alba Regia kick-off koncert	20:55 Makk Károly-portré	22:25 Képes hírek	21:40 A fényhozó
19:05 Nálátok mizu?	23:35 Képes hírek	00:15 Képes hírek	22:40 Híradó – ismétlés	21:30 Vizek, halak, horgászok		21:55 Miklósa Erika és a Bon Bon Zenekar
20:05 Seuso-kedd			23:00 Képes hírek	22:10 Híradó – ismétlés		22:25 Híradó – ismétlés
22:25 Hírek – ismétlés				22:30 Képes hírek		22:45 Képes hírek
22:30 Képes hírek						

Kiemelt ajánlatunk: **október 12-től: Mohács 500 – történelmi előadás-sorozat**



A Vörösmarty Rádió műsora október 10-től október 16-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2026. 10. 10. SZOMBAT	2026. 10. 11. VASÁRNP	2026. 10. 12. HÉTFŐ	2026. 10. 13. KEDD	2026. 10. 14. SZERDA	2026. 10. 15. CSÜTÖRTÖK	2026. 10. 16. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Pál Loránd	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Műsorvezető: Schéda Zoltán 09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével 11.40 KRESZ-percek Vendég: Abraham Csaba 12.10 Második terítés 13.00 Hírek félóránként 13.10 Illetlan Vendég: Ober László 14.10 Mentés másként Vendég: Koppán Viktor tűzvédelmi főelőadó és Pápai Imre emeritus mentőszózt 15.00 Hírek 15 órakor Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Készült a Médianács támogatásával, a Médianács Támogatási Program keretében 15.35 Meseterápia Vendég: Csabai Dorina Eszter 16.10 Dojo önéletrajzi és távolkeleti harcművészeti magazin Vendég: Rétlaki Gábor 18.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 19.10 Fehérvári beszélgetések – Ez itt az én házam! Szerkesztő: Sasvári Csilla Készült a Médianács támogatásával, a Médianács Támogatási Program keretében 20.10 Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó Szerkesztő: Kiss György	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Műsorvezető: Schéda Zoltán 09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével 11.40 Gábor szerint a világ Vendég: Gyarmati Gábor, a Városgondnokság látássérült munkatársa 12.10 Második terítés 13.00 Hírek félóránként 13.10 Szépségmegőrző Vendég: Palásti Leila 14.10 Gondolatmorzsa Vendég: Rudnics Margó 14.40 Gyógyonvények világa Vendég: Lencsés Rita 15.00 Hírek 15 órakor Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Készült a Médianács támogatásával, a Médianács Támogatási Program keretében 15.15 Cseperező – minden, ami baba és mama 16.10 Utazási magazin Vendég: Grosz Pálma 17.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila 17.35 Színes önismeret Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 18.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Műsorvezető: Schéda Zoltán 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével 12.10 Második terítés 13.00 Hírek félóránként 13.40 Aranyfészek 15.00 Hírek 15 órakor Hírszerkesztő: Pál Loránd Készült a Médianács támogatásával, a Médianács Támogatási Program keretében 15.10 Múzeumlátogatás 16.10 On-off 17.10 Fehérvári sportlegendák 17.40 Meseszeszta a Szabad Színházzal 18.10 Fehérvári beszélgetések – Lélekűbár Vendég: Pap Csilla Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 19.10 Fehérvári beszélgetések – Ez itt az én házam! Szerkesztő: Sasvári Csilla Készült a Médianács támogatásával, a Médianács Támogatási Program keretében 20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos 21.10 Tiszta szél! (16) Vendég: Séllei Györgyi	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Műsorvezető: Schéda Zoltán 09.10 Állati dolgok Vendég: Lorászko Gábor 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével 12.10 Második terítés 13.00 Hírek félóránként 13.10 A Városgondnokság műsora 13.40 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szollár-Kaczur Beatrix 14.10 Zenéről szóban 15.00 Hírek 15 órakor Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Készült a Médianács támogatásával, a Médianács Támogatási Program keretében 16.10 Környezetbarát 17.10 Filmkocka Vendég: Kerecsényi Gergely, Pécsi Bálint, Gerencsér István (Gege) 18.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 19.10 Fehérvári beszélgetések – Aranyfészek Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Műsorvezető: Schéda Zoltán 09.10 Hogy is volt? – történelmi kalandozás Vendég: Korik Péter 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével 11.40 Fehérvári sportlegendák 12.10 Második terítés 13.00 Hírek félóránként 13.10 Vastaps – a Vörösmarty Rádió és a Vörösmarty Színház közös műsora 14.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László 15.00 Hírek 15 órakor Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Készült a Médianács támogatásával, a Médianács Támogatási Program keretében 16.10 Fehérvár első kézből Vendégünk Cser-Palkovics András polgármester 17.10 Nézőpontok Palkó Zsuzsi vendégei: Kerecsényi Gergely, Pécsi Bálint, Gerencsér István (Gege) 18.10 Eleitritmus Koller Zsuzsival Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 19.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György 20.10 Fehérvári beszélgetések – Határain Szerkesztő: Kiss-Dávid Renáta

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.

Kultúra

Sobor Antal és Román Károly a Várban

Október kilencedikén, pénteken 17 órakor ünnepélyes keretek között mutatják be a Vár irodalmi és művészeti folyóirat új számát, mely a fehérvári kulturális élet két jelentős szereplője, Sobor Antal és Román Károly tiszteletére készült. A Vörösmarty Társaság, a Városi Levéltár és Kutatóintézet és a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház együttműködésében megvalósult kiadvány bemutatójára szeretettel várnak minden érdeklődőt!

Különleges alkalomra várják az érdeklődőket október 9-én, pénteken 17 órára a Vörösmarty Társaság Kossuth utcai helyiségébe, ahol ekkor mutatják be a Vár következő lapszámát, melyet a szerkesztők Sobor Antal és Román Károly tiszteletére állítottak össze. A kiadvány többek között tartalmazza a Városi Levéltárral közösen szervezett emlékülés előadásait, valamint a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban rendezett emlékszoba-avatásról szóló ismertetőt is. A rendezvényt megnyitja és a kiadványt bemutatja Sebők Melinda irodalomtörténész, a Vörösmarty Társaság elnöke, a Vár szerkesztője. Köszöntőt mond Csurgai Horváth József történész, a Városi Levéltár és Kutatóintézet igazgatója. Közreműködik P. Maklári Éva költő, a Vörösmarty Társaság alelnöke, valamint Cserta Gábor zenész.

Szerzés

Út a továbblépéshez

Az év hátralévő részében is folytatódhatnak a Székesfehérvári Egészségfejlesztési Iroda tanácsadói és programjai. Ezúttal a párkapcsolati krízis utáni öngyógyító csoportba várják az érdeklődőket.

Október közepétől minden csütörtökön 16.30-tól 18 óráig várja a Székesfehérvári Egészségfejlesztési Iroda (Jancsár utca 1.) mindazokat, akik vágnak egy olyan biztonságos, támogató és ítélezésmentes közösségbe, ahol sorstársak körében, egymást segítve dolgozhatnak fel a múltat és építhetik fel a jövőt. Egy szakítás vagy válás nemcsak egy kapcsolat végét jelenti, hanem jövőképeink, a mindennapjaink és

sokszor az önbecsülésünk elvesztését is. Teljesen természetes, ha dühöt, csalódottságot, magányt vagy bizonytalanságot érzünk ebben a nehéz helyzetben. Az Út a továbblépéshez – párkapcsolati krízis utáni öngyógyító csoport éppen ebben igyekszik segíteni. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Bejelentkezés és bővebb információ a 70 4586 068-as telefonszámon!

Szerzés

Feszített víz és Pogánytánc

Októberben is különleges előadásokkal várja a színházzsereget a V54 Színház és Kultúrter.

Október 9-én, pénteken 19 órakor kezdődik az Örökség Csoport díjnyertes előadása, a Feszített víz című „nemtragédia”, mely általános kérdéseket feszeget. A produkció a 2024-es Komlói Amatőr Színházi Találkozóan elnyerte a legjobb előadásért járó fődíjat, a legjobb rendezés díját, valamint a Magyar Szín-játékos Szövetség arany minősítését, Balogh Mihály pedig színészi különdíjat kapott az alakításáért.

Október 18-án, vasárnap 19 órakor az Ascher Oszkár Színház Istenbácsi! című előadását nézhetik meg az érdeklődők, amely Ficsku Pál Az Év Árvája című elbeszélése alapján készült. A tizenhét éves felülieknek ajánlott előadás két árva lány megpróbáltatásokkal teli történetén keresztül járja körbe a témát: együttélésünket a saját vagy mások – akár az emberiség – végtének mindig jelen lévő, megfoghatatlan fenyegetésével. Október 25-én, vasárnap 19 órakor az Örökség Csoport előadásában kerül színre Molnár Ferenc Marsall című egyfelvonásos színműve Somos Ákos rendezésében. A Marsall a molnári színház legjobb hagyományait idéző színmű: sok szellemes-feszült párbeszéd, izgalmas viszonyok, feltékenység – és persze fordulat, nem is csak egy. Minden indulat, kérdés és válasz mögött és előtt a polgári jó modor tartja mederben a történeteket. Egészen addig, amíg... És amikor eljutunk a csúcspontra, még mindig marad a kérdés: mi történt egyáltalán? A legutolsó percekig nem tudhatjuk, ki nevet a végén, és milyen lesz az a nevetés. Csak egy

dolog biztos: a színpadon az orvos mindig a darab végén érkezik! Október 30-án, pénteken 19 órakor Brian Friel Pogánytáncá kerül másorra a Marconi Projekt előadásában, Micskó Zoltán rendezésében. Ot férj nélkül maradt nővér, egy kissé koravén, hét éves kisfiú,

Sport

Gyalogolj az egészségedért!

Városunk idén is csatlakozott a Világ-gyalogló (hó)nap elnevezésű programhoz, melynek keretében számos helyszínen szerveznek az egészséges életmódot szolgáló, sportos programot.

A rendezvényekre most is, mint minden évben, egy nordic walking-edzés keretében hívták fel a figyelmet. Az Aszalvölgyben a Nostalgia Klub Egyesület, a Videoton Nyugdíjasszervezet és az Öreghegyi Nordic Walking csapat tagjai négyezer lépéssel járultak hozzá egészségük megőrzéséhez.

egy hitehagyott pap és egy időnként felbukkanó kedves csirkefogó. A történet a tökéletes emberi létezésről szól, a családról vagy annak hiányáról, a szeretetvágyról, arról, hogy az idők megváltoznak, és a történelem hogyan söpör át rajtunk.

Október 1-je és 31-e között ismét megrendezi a több tízezer főt mozgató, országos rendezvényét a Magyar Szabadidősport-szövetség. Székesfehérvár idén is csatlakozott a programsorozathoz, ingyenes sportolási lehetőségeket kínálva a lakosságnak. A város több pontján indulnak nordic walking-csapatok, és izgalmas gyalogtúra vár mindenkit Sóstón is október 10-én, szombaton, amikor Gáspár Attila természetvédőre emlékeznek. Gyülekező a Szárca utca felől.



A nordic walking-csapatok a hét minden napján, tizenhat helyszínen várják a mozogni vágyókat. Az időpontok a város honlapján, a www.szekesfehervar.hu/nyitottornatermek oldalon olvashatók.



Kos 3. 21. – 4. 20.

Hatalmas energia van most benned, úgyhogy ne halogasd a döntéseket! Amibe most belekezel, azt sikerre fogod vinni. Bíz a megérzéseidben és lépj bátran, mert a szerencse melletted áll!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Most jött el az idő, hogy leardas a korábbi munka gyümölcsét. Egyensúly és stabilitás vár rád a mindennapokban. Engedd meg magadnak a pihenést, és élvezd a sikert, mert megdolgoztál érte!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Zseniális ötleteid lesznek a napokban, és a kommunikációs készséged is a csúcson van. Bármilyen tárgyalásba vagy beszélgetésbe kezdesz, könnyedén meggyőzől másokat. Használd ezt az erőt a céljaid elérésére!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Nagyszerű időszak ez arra, hogy megerősítsd a kapcsolataidat a számodra fontos emberekkel. Othonos, támogató energiák vesznek körül. Meríts erőt a szeretteidből, és töltsd föl lelked!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Egyszerűen ragyogsz, és ezt a környezetet is észreveszi. Te vagy a társaság középpontja, ami új, izgalmas lehetőségeket és szakmai elismerést hozhat számodra. Élvezd a figyelmet, és hozd ki ebből az állapotból a legtöbbet!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Remekül átlátod a kaotikus helyzeteket, így képes vagy rendet teremteni magadban és magad körül is. Végre úgy tűnik, minden a helyére kerül. Ez a letisztultság megadja neked azt a nyugalmat, amire vágytál.

Jótékony

Segítség
ruhaadományokkal

A Kríziskezelő Központ hajléktalanok számára gyűjt adományokat. A felajánlásokat a Sörház tér 7. szám alatt tudják leadni 8 és 18 óra között a segítő szándékúak.

Ismét köszönettel fogadja a hajléktalanok megsegítésére szánt adományokat a Kríziskezelő Központ. Amint azt közösségi oldalukon is jelezték, a tél közeledtével ellátott-jaiknak férfi melegítőnadrágra, edzőcipőre, alsóneműre lenne leginkább szükségük. Az adományozóktól azt kéri, ha tehetik, ezeken túl törölközővel, mindkét nem számára pulóverrel, farmer-nadrággal, kabáttal, pólóval, zok-nival segítsenek a rászorulóknak. A felajánlásokat minden nap 8 és 18 óra között köszönettel fogadják a Kríziskezelő Központ munkatársai a Sörház tér 7. szám alatt!

Előadás

Világkormány
vagy gittegylet?

Újabb tartalmasnak ígérkező programra várja az érdeklődőket a Tarsoly Ifjúságért Egyesület a Fő u. 3. szám alatti irodájába. Székely Levente nyugállományú nagykövet lesz a vendég október tizennegedikén.

Világkormány vagy gittegylet? Az ENSZ szerepe a változó világunkban – ezzel a címmel tart előadást október 14-én, szerdán 17 órától Székely Levente nyugállományú nagykövet. A program ugyanebben az időpontban az online térben is elérhető lesz az egyesület közösségi oldalán.

Gazdaság

Fehérvár szolgáltatói
egy helyen

Első alkalommal szerveznek Vállalkozói és Közösségi Napot Székesfehérváron. A rendezvénynek a Sóstói Stadion ad helyet. A programon a környék szolgáltatóit lehet megismerni, és lehetőség lesz akár helyben vásárolni is.

Október 17-én első alkalommal rendeznek városunkban vállalkozói és közösségi napot, így lesz

egy nap, ami teljes egészében a városban és a környékén működő vállalkozásokról szól. A Sóstói Stadionba várnak mindenkit, aki üzleti kapcsolatokat szeretne kötni vagy a problémáira, igényeire helyi megoldást keres. A vállalkozók szakmai programokon is részt vehetnek. A részvétel magánszemélyeknek ingyenes.

Koncert

Bulizz
a Cukorborsóval!

Lemezbemutató koncertet ad a Cukorborsó zenekar október tizedikén 17 órai kezdettel a Kőfém Művelődési Házban.

A székesfehérvári alapítási Cukorborsó gyerekkoncert-zenekar pörgős, interaktív, élő zenés koncertekkel szórakoztatja az óvodás és alsó tagozatos korosztályt. Az együttes most mérőföldkőhöz érkezett, megjelent az első albuma, melyet szeretnének a közönséggel együtt megünnepelni egy felejthetetlen hangulatú koncerttel. Fülbemászó ritmusok, kiváló közösségi élmény, sok-sok ének, zene, tánc és játék várja a gyerekeket és szüleiket október tizedikén, szombaton 17 órakor a Kőfém Művelődési Házban. A koncerten lesznek vendégzenészek és egy sztárvendég, aki nem más, mint a legendás 100 Folk Celsius zenekar alapító tagja és zenekarvezetője, Littvay Imre.

Egészség

Néhány perc
a látásunkra

Október a látás hónapja. Ennek apropóján szombatonként szűrővizsgálattal várja a lakosságot a Szent György Kórház. A látásszűrésre hétköznap lehet bejelentkezni telefonon.

Októberben szombatonként lakossági szűrővizsgálatot szervez a kórház. A Hunyadi utca 36. szám alatt, az Opticenterben szemüveg felírására, a meglévő szemüvegek ellenőrzésére és látásszűrésre várják az egészségükért tenni akarókat. A helyszínen működő optika emellett szaktanácsadással és szemüvegkészítéssel segíti a résztvevőket – olvasható a kórház közösségi oldalán közzétett felhívásban. A szűrővizsgálatokra szombatonként 8 és 14 óra között fogadják az érkezőket.

Bejelentkezni hétköznapokon 8 és 11 óra között telefonon, a 22 535 500-as számon, az 1343-as melléken lehet.

Turizmus

Turistabarát
Székesfehérvár

A fehérváriak véleményét várja a Tourinform Iroda és a Prosperis Alba Kutatóközpont a város turizmusának fejlesztése érdekében.

Székesfehérvári lakóként mindenkinek van véleménye arról, mitől jó, illetve mitől lehetne még jobb városunk turisztikai kínálata. A Tourinform és a Prosperis Alba Kutatóközpont széles körű kutatásba kezdett, hogy még inkább turistabarát várossá lehessen tenni Székesfehérvárt. Elkészítettek egy olyan kérdőívet, melynek kitöltésére kifejezetten a székesfehérvári lakókat kéri. Nagyjából tíz percet vesz igénybe a kérdések megválaszolása, s a kérdőív kitöltése során részben Esztergommal, Győrrel és Veszprémmel vetik össze Székesfehérvár adottságait, lehetőségeit. A kutatók többek között arra is kíváncsiak, hogy helyiként mit tartunk városunk legnagyobb turisztikai vonzerejének, illetve hogy mi magunk milyen kulturális vagy sporteseményeken szoktunk részt venni. A kérdőív itt tölthető ki: <https://prosperisalba.hu/on-mit-gondol-szekesfehervar-turizmusarol/>.

Elfogadás

Élő könyvtár

A mentális nehézséggel élők elfogadását segítő programra várják az érdeklődőket október tizedikén.

Az Egyensúlyunkért Alapítvány szervezésében október 10-én, szombaton az Élő könyvtár című programmal várnak mindenkit a mentális egészség világnapja alkalmából. A találkozón személyes tapasztalatokról hallhatunk, hogy kik milyen utat jártak be, mielőtt sikerült felépülniük. Az alapítvány programjának célja a pszichiátriai betegségekkel élő emberekkel szembeni előítéletek és a társadalmi megbélyegzés csökkentése. De mi is az az Élő könyvtár? Itt nem könyveket lehet kölcsönözni,

hanem a „könyv” maga az ember. Október 10-én, szombaton 10 órától az Országalmánál olyan személyekkel találkozhatnak az érdeklődők, akik saját történetükön keresztül mesélnek arról, milyen együtt élni egy mentális nehézséggel, és milyen utat jártak be a felépülésük során. Aki elmegy, tabuk nélkül kérdezhet, így lehetőség nyílik egy valódi, mély és őszinte beszélgetésre közvetlenül azzal az emberrel, aki mindent saját maga tapasztalt meg. Sokszor nem az együttérzés hiánya választ el bennünket egymástól, hanem a tévhitek, a félelmek és a sztereotípiák. Mert minden címke mögött ott van egy ember, egy történet és egy lehetőség arra, hogy egy kicsit jobban megértsük egymást.

Sport

Húzzunk korit!

Az év tizedik hónapjában már nemcsak a Hydro Fehérvár AV19 és a FEHA19 mérkőzésein szurkolhatnak a jég szerelmesei, de közönségkorcsolya keretében maguk is kipróbálhatják a MET Aréna jegét.

Megkezdődött az idei közönségkorcsolya szezonja a MET Arénában. Október 10-én és 24-én 13 óra és 16.30 között, míg október 18-án, 26-án és 29-én 15 óra és 18.30 között lesz lehetőség korit húzni. Az események ideje alatt korcsolyakölcsönzésre is lesz lehetőség, valamint működik a ruhatár és az értékmegőrző is.

Kiállítás

Metszéspont
kurátorokkal

Újabb kurátori tárlatvezetést rendeznek a Metszéspont című kiállításon október 8-án, csütörtökön 16 órai kezdettel.

A Csók István Képtárban Schrenk Rita Anna és Szűts Angéla kurátorok, valamint Varga Gábor Farkas grafikusművész és Tóth Adrien tervezőgrafikus számít az érdeklődők figyelmére.

A Metszéspont című kiállítás június közepén nyílt meg a Kondor Kör fennállásának ötvenedik évfordulója tiszteletére. A történelmi visszatekintést nyújtó tárlaton hatvanhárom olyan művész mutatkozik be, aki az alkotókörből indult, és aktívan, meghatározóan jelen van a mai magyar kortárs művészetben.

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Harmónia és béke jellemző. Jó döntéseket tudsz most hozni, mert képes vagy minden oldalt objektíven értékelni. Egy váratlan, de kedves gesztus vagy találkozás feldobja a hetedet.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Rendkívül céltudatos vagy, úgy tűnik, semmi sem állhat az utadba. Olyan belső erőt és fókuszot találsz magadban, amivel a legnehezebb feladatokat is simán megoldod. Higgy magadban, mert megállíthatatlan vagy!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Új távlatok és inspiráló élmények várnak rád. Remek alkalom ez a tanulásra, utazásra vagy egyszerűen arra, hogy nyiss az új dolgok felé. A vidámságod ragadós, és fantasztikus embereket hozhat az életedbe!

Bak 12. 21. – 1. 20.

A kiatartásod és a fegyelmezettiséged végre beéri. Olyan szakmai vagy személyes mérőföldkőhöz érhetsz, ami hosszú távon biztosítja a sikeredet. Légy büszke magadra, mert a kemény munka mindig kifizetődik!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A kreativitásod szárnnyal, így készen állsz arra, hogy szakíts a régi, unalmas rutinnal. Olyan újító ötleteid lesznek, amelyek nemcsak neked, de a környezetednek is inspirációt jelentenek. Vágt be az új terveid megvalósításába!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Rendkívül jók a megérzéseid, szinte olvasol mások gondolataiban. Használd ezt az empátiát arra, hogy mélyítsd a kapcsolataidat! Egy régóta húzóódó érzelmi ügyben végre megkönnyebbülhetsz.



Hamarosan újra a sportolóké a Raktár utcai jégcsarnok

A végéhez közeledik a „rég”i” fehérvári jégcsarnok rekonstrukciója. A hétfői helyszíni bejáráson az Ifjabb Ocskay Gábor Jégkorong-akadémia vezetői részletesen bemutatták az eddig elvégzett munkákat. A megújult jégcsarnokot 2027 első felében vehetik majd újra birtokba a sportolók.

Januárban jelentették be, hogy 2,85 milliárd forint tao-támogatásból megújul az 1970-es években épült, majd 1991-ben részleges felújításon átesett legendás fehérvári jégcsarnok, hogy a jövőben a jeges sportok, az utánpótlás-nevelés modern és fenntartható otthona legyen. A munkálatok gőzerővel folynak, a Raktár utcai létesítmény pedig egyre markánsabb formát ölt. Mészáros Attila alpolgármester köszönetet mondott a projekt mögé felsorakozó vállalatoknak, amelyek lehetővé tették, hogy megújulhasson a székesfehérvári jeges sportok otthona. Hozzátette: az a céljuk, hogy a megújuló csarnokban minél több fiatal sportolhasson és fejlődhessen.



Fontos volt a létesítmény energetikai korszerűsítése, hogy jól elkülönüljön a hűtött és a fűtött terület. Ezt sikerült is megoldani, a megfelelő hőszigeteléssel még komfortosabbá válik az épület. Az ikonikus főlelátó megmarad, az alatta lévő öltözők kényelmesebbek lesznek. A lelátórészen továbbra is állva szurkolhatnak majd a drukkerok, ugyanakkor kisebb változtatás-ként – a mai követelményeknek megfelelően – úgynevezett „hullámtörőket” telepítenek, illetve bizonyos rendezvényeken kétsoroként konzolos székek beszerelésére is lesz lehetőség. A régi VIP-rész is megújul, egybefüggő közösségi teret alakítanak ki, ami alatt három széksor helyezkedik majd el. A csarnok katlanjellege megmarad, befogadóképessége kétezer fő felett lesz.

Feketi István, az Ifjabb Ocskay Gábor Jégkorong-akadémia sportigazgatója felidézte, hogy egy január hatodikai kupamérkőzéssel

búcsúztak a csarnoktól, és az U18-as, az U20-as és az Erste ligás csapat még azon a héten átköltözött a MET Arénába, a többiek pedig

– az U8-as korosztálytól felfelé – a sátras C pályán dolgoztak tovább. Feketi István arra is kitért, hogy a projekt részeként megújul a Árpád Technikumban 2011 óta működő, körülbelül ötven ifjú hokisnak otthont adó akadémiai szárny is, melyre szintén ráért a felújítás. Kovács Csaba, a FEHA19 szakmai igazgatója tudatta: a felújítás után – a MET Arénához hasonlóan és a nemzetközi trendeknek megfelelően – a kisebb jégfelületű pályára állnak át, ami az üzemeltetésben is előnyt jelent. A szurkolók a már megszokott bejáraton léphetnek be a létesítménybe, lépcsőn juthatnak el a felső kerengőhöz, míg alul a szakmai területek, öltözők kapnak helyet. A régi, mintegy száz négyzetméteres VIP-termet konditeremmé alakítják, így kétszer akkora területen tudnak majd dolgozni. Emellett további öltözőket is kialakítanak, hiszen a csarnok nemcsak a jégkorong, de a fehérvári jeges sportok és a közönségkorcsolya otthona is lesz.

A legendás vasvárisok

VAKLER LAJOS

Volt egyszer egy hittel megáldott, fiatal tehetségekből álló futballcsapat, akik 1974-ben elindultak egy olyan úton, amely aztán sikerre vezetett.

Voltak mellettük segítők, akik hittek abban, hogy ez a gárda beteljesíti mindazt, ami szorgalmuk, felkészültségük és egyéni képességeik, képzettségük okán másoknak talán természetes volt. Ők pedig tudták azt, hogy a

sikerhez, a győzelmekhez bizony elengedhetetlen a barátság – nemcsak a labdával, de egymással is. Igazi közösséget alkottak, egy vasváris közösséget. Fél évszázada, az 1974/75-ös idényben történt, hogy a Vasvári Pál Gimnázium labdarúgói lejátszották első mérkőzésüket a Középiskolás Kupában, hogy aztán tizenhét mérkőzéssel később magasba emelhesék a vágyott trófeát mint hazánk legjobbjai. „Lakos Imre fiai, az ország legjobb-



...és fél évszázad után

jai, rúgják már a góljaikat sorjában, szakadozik az ellenfél hálójára” – szölt a dal.

Ez a közösség randevúzott szombaton a Szárcsa csárdában, hogy felidézzék a közösen bejárt utat. Az ok egyszerű, bár a köznapi ember számára felfoghatatlan: a Vasvári Pál Gimnázium fiataljai ugyanis – megismételve az előző év diadalát – 1976-ban is elkápráztatták a futballvilágot. Veretlenül szerezték meg immár

második győzelmüket a Középiskolás Kupában, ráadásul abban az évben az Országos Ifjúsági Bajnokság aranyérmei is jórészt vasváris fiatalok nyakába kerültek. Emellett jó néhányan az ausztriai Kirschlagban, illetve a brüsszeli Heysel-tornán is sikerre vezették a korosztályos piros-kék együttest, és sokan bemutatkozhattak nemzeti színekben is, a korosztályos magyar válogatottak tagjaként.



A legendák megkopott fotója 1976-ból...

Aszalvölgyi Focikupa

RÁBA HENRIETTA

A mozgásé volt a főszerep szombaton a Túrósáki úti szabadidőparkban. Idén tizennegyedik alkalommal rendezték meg az Aszalvölgyi Focikupát, amelyen negyedik osztályosok mérhették össze tudásukat.

Gyors cselezgetés, önfedelt játék, a mozgás öröme jellemezte az Aszalvölgyi Focikupát szombaton. A Túrósáki úti szabadidőpark idén is megtelt játékosokkal, szülőkkel, szurkolókkal. A sportos rendezvényt több mint egy évtizeddel ezelőtt szervezték meg először. Deák Lajosné, a rendezvény szervezője, önkormányzati képviselő elmond-

ta: „Tizennégy évvel ezelőtt azért találtuk ki a sportnapot, hogy jöjjenek a gyerekek, focizzanak és más sportolási lehetőségeket is megismerjenek. A legfontosabb az, hogy együtt vagyunk, megpróbálunk csapatban gondolkodni, segíteni egymást a pályán, és jól érezzük magunkat.”

Idén hat iskola alsó tagozatos diákjai mérték össze focitudásukat. A Kossuth, a Vasvári, a Hétvezér, a Zentai úti, a Felsővárosi és a Szénatéri tanulói játszottak egymás ellen. A szervezők két hármas csapatba osztották a gyerekeket, körmerkőzést játszottak egymás ellen a csapatok, aztán helyosztó mérkőzéseken dőltek el a helyezések.



Kép: Megyeri Zoltán

Senki nem volt vesztes, mindenkire várt egy kupa a nap végén. Az első helyezett a Zentai Úti Általános Iskola csapata lett.

Új edző és légiósok az Alba Fehérvárnál

FARKAS ANGÉLA

A Városháza Dísztermében fogadta hétfőn Cser-Palkovics András az Alba Fehérvár kosárlabdacsapatának játékosait, edzőit és ügyvezetőjét. A csapat új vezetőedzővel és több új légióssal vágott neki a szezonnak, amelyet ráadásul két hazai győzelemmel kezdett.

A klubnál a nyáron több változás is történt a szakmai stábnak és a keretben. A vezetőedzői posztot a Honvédtől érkező Zlatko Jovanovics vette át, munkáját pedig többek között a szerb Ivan Gyorgyevics segíti. Az Alba az első két hazai bajnokiján a Körmend és a Sopron ellen is győzni tudott. Zlatko Jovanovics lapunknak elmondta: „Megnyertük az első két téli mérkőzésünket, ami nagyon fontos volt számunkra. Amit eddig látok, az alapján úgy gondolom, hogy ebben a csapatban megvan a lehetőség és a képesség arra, hogy még jobb legyen.” A kerethez több külföldi játékos is csatlakozott. Az egyik új igazolás az amerikai Joshua Scott, aki több európai bajnokság után az ABA-ligából érkezett Székesfehérvárra. Mellette a szerb Mladen Vujics centerposztot erősíti a csapatot, valamint megérkezett a magyar ligában rutinos Bojan Szubotics is, aki korábban a Debrecen és a Szolnok csapatában játszott.



Fotó: Simon Enikő

Az Alba Fehérvár október tizenegyedikén a Honvéd otthonába utazik, az Alba Regia Sportcsarnokban pedig legközelebb október tizenhetedikén, pénteken lépnek parkettra, amikor a tavalyi bronzérmes Kaposvárt fogadják

A találkozáson a polgármester köszöntötte a csapat új tagjait, együtt körbejárták a Városháza épületét, miközben a város életéről, történelméről beszélgettek. Cser-Palkovics András elmondta: „Azt vallom, hogy a város lakosságát két nagy terület tudja igazi közösséggé formálni, az egyik a kultúra, a másik a sport. A sporton belül önmagában kultúrák találkoznak, hiszen nagyon sok légiós is játszik a magyar játékosok és a sok magyar fiatal, illetve válogatott játékos mellett, és fontos, hogy ők tudják, hová érkeztek, a városnak mi a történelme, milyen a jelene, milyen a kulturális élete, ezért évről évre minden sportágnál igyekszünk a légiósoknak is megmutatni magát a Városházát, és egy kicsit beszélni, bemutatni nekik Székesfehérvárt.”

Javítottak a kézisek

SOMOS ZOLTÁN

A bajnoki rajton elszenvedett váratlan hazai, majd a második fordulóban kalkulálható debreceni vereség után kétszer nyertek a fehérvári kézilabdázók.

A Vasas elleni vereség hidegzuhany volt, de utána Debrecenben már megmutatott valamit karakteréből az Alba, hiszen nemzetközi szintű ellenfelét harminc gól alatt tartotta. Így is, úgy is nagyon kellett az első győzelem, ami a Budaörs ellen megszületett, a magunk mögött hagyott hétvégén pedig idegenben is megkezdte a pontgyűjtést Suzana Lazović csapata. A NEKA

otthonában, Balatonfüreden főleg a második félidőben védekezett kiválóan az Alba, ebben a játékrészben mindössze hét gólt kapott. Szoros, 23-21-es győzelmével kiegyenlítette mérlegét a bajnokságban, most szombaton pedig már pozitívba is fordíthatja. Igaz, nem lesz könnyű, mert a jelenleg szintén két győzelemmel és két vereséggel álló MTK érkezik a Kőfő-csarnokba. Az újonc, most visszajutó fővárosiakkal két szezonnal ezelőtt játszottak utoljára a fehérváriak, akkor mindkét bajnokijuk 31-26-os győzelemmel zárult. A szombati meccs 15 órakor kezdődik.



Fotó: Nemzeti Kézilabda Akadémia

Takó Viktória egy góllal járult hozzá az idegenbeli győzelemhez

Hazai pályán a Vidi

SOMOS ZOLTÁN

Három hét szünet után folytatódik a küzdelem a labdarúgó-bajnokság másodosztályában. A Videoton rossz passzban zárta az előző szakaszt, most itthon javíthat a Szentlőrinc ellen.

Ha van csapat, amelyiknek jól jött a másodosztályban amúgy nem feltétlenül indokolt bajnoki szünet, az kétségtelenül a Vidi volt. Pető Tamás együttese augusztusban négy, szeptemberben újabb két tétmeccset veszített el, közben csak kétszer nyert. Ilyenkor azonban lehet rendezni a sorokat, bár a keretbe már nem volt

lehetőség belenyúlni. A fejekben és lelkekben rendet tenni viszont igen, amihez jól jöhetett az Újpest elleni edzőmeccsen elért döntetlen is. Ez zárt kapus volt, a szombati, 17 órakor kezdődő, Szentlőrinc elleni bajnokit viszont láthatja a közönség, mely biztos, hogy eredményességben többet vár a Viddől. A csapat eddig csak két mérkőzéssel tudott egynél több gólt lőni, pedig ütősebb csatárjátékkal a sok, egy góllal elvesztett meccsen is gyűjtethet volna pontokat. Ebben a hónapban még további három bajnoki vár a táblázaton jelenleg tizedik fehérváriakra.



Fotó: vidi.hu

Az Újpest elleni 1-1-es felkészülési meccsen Bartusz szerezte a Vidi gólját

VIII. ALBA REGIA ÁLLÁSBÖRZE

REGISZTRÁLJ HONLAPUNKON: ALBAREGIAALLASBORZE.HU

TALÁLJ JOBB ÁLLÁST EGY NAP ALATT!

TALÁLKOZZ SZEMÉLYESEN A MUNKAADÓKKAL!

Itt a helyed, ha igaz rád valamelyik a felsoroltak közül:

- többet akarsz keresni
- pályamódosítást szeretnél (esetleg állami szférából versenyszférába)
- elvesztetted a munkádat
- pályakezdő vagy, első munkahelyet illetve gyakornoki helyet keresel
- érdekesebb munkát szeretnél
- érdekel, hogy máshol milyen állás és kereseti lehetőségek vannak

INGYENES
RÉSZVÉTEL!

2026. OKTÓBER 16.
9-15:30-IG



GYERE EL A VIII. ALBAREGIA ÁLLÁSBÖRZÉRE, AHOL

- ✓ személyesen felveheted a kapcsolatot azokkal a cégekkel, amelyek munkatársakat keresnek,
- ✓ akár azonnal megtudhatod a fizetési ajánlatokat,
- ✓ elkerülheted a görcsös interjúkat, a hosszas felvételi beszélgetéseket, kötelezettségektől mentesen tehetsz szert kapcsolatokra,
- ✓ találhatsz fizikai és szellemi munkát egyaránt!

SÓSTÓI STADION,
SZÉKESFEHÉRVÁR, CSÍKVÁRI U. 10.



Kérésére házhoz megyek,
díjtalan kiszállással!

ARANY, EZÜST ÉS ANTIK TÁRGYAK FELVÁSÁRLÁSA

JUDIT
37 év tapasztalattal
rendelkező, budapesti felvásárló.
06-70/509-2807

Arany és
ezüst
tárgyak

Árpád Fürdő Székesfehérvár, Kossuth u. 12.
2026. október 15. (csütörtök) 10:00-17:00

KÉSZ-
PÉNZÉRT

A hirdetésben
látható tárgyak
eladása során
+20 000 Ft-ot kap!



MARVIN, OMEGA, IWC, SCHAFFHAUSEN, LONGINES, ROLEX, TISSOT, PATEKPHILIPPE, DOXA, STB.

CSAK MECHANIKUS KARÓRÁKAT VÁSÁROLUNK,
GYŰJTEMÉNYEKET IS! (hibásat is, arany, svájci, stopper előnyben) 5 000-1 000 000 Ft

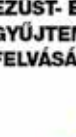
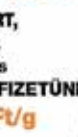
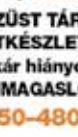
ARANY ZSEBÓRA (hibás is)
Dupla fedelű előnyben!
200 000-600 000 Ft



EZÜST- ÉS ARANYÉRMÉK,
GYŰJTEMÉNYEK
FELVÁSÁRLÁSA ARANYPÉNZ 32 000-45 000-65 000 Ft/g



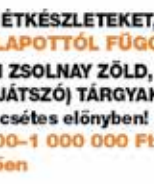
HÁBORÚ ELŐTTI
KITŰNTETÉSEK
20 000-80.000 Ft



VÁSÁROLOK HERENDI TEÁS, KÁVÉS ÉS ÉTKÉSZLETEKET, HIÁNYOSAT IS!

AZ ÁR MINTÁTÓL ÉS ÁLLAPOTTÓL FÜGGŐ!

PÉCSI ZSOLNAY ZÖLD, KÉK, PIROS
(SZÍNJÁT SZÓ) TÁRGYAK (hibásan is)
körpecsés előnyben!
20 000-1 000 000 Ft mérettől
függően



KARDOKAT, BAJONETTET, MAGYAR FESTŐKTŐL KÉPCSARNOKOS FESTMÉNYEKET
ÉS ANTIK FESTMÉNYEKET KERESK, IKONOKAT IS VÁSÁROLUNK!

BRONZ SZOBROKAT VÁSÁROLOK!

KOVÁCS MARGIT SZOBROKAT VÁSÁROLOK!

EGY NAPOS FELVÁSÁRLÁS,
SAJÁT CÉLÚ BUDAPESTI
FELVÁSÁRLÓ



Briliáns
ékszerek
35 000-65 000 Ft-ig/g
(fülbevaló, bronz,
szettek stb)